

L'aventure de la bonté

un séminaire de **Fabrice Midal**

du 28 au 31 mars 2019 sur la Côte d'Azur

La bonté n'est pas un héroïsme. Elle est la vie de tous les jours, dans sa simplicité. La bonté, c'est la « qualité de ce qui est bon » (Littré) C'est la *bonté d'un fruit*, comme on le disait il n'y a pas si longtemps, la bonté d'un sourire ou d'une main tendue. La bonté infuse notre existence sans que nous en ayons toujours conscience.



Car, en effet, nous sommes souvent prisonniers de l'idée que les choses, les êtres, le monde nous sont hostiles. Nous nous souvenons d'une critique, d'une vacherie qui nous empêche de voir ce qui se passe en vrai, pour nous. Et comme, en plus, depuis plus d'un siècle, un ensemble de discours s'attache à dénigrer la bonté, à la réduire à une simple niaiserie, faire ce chemin tout simple nous semble difficile.



Au cours de ce séminaire, nous allons partir ensemble à l'aventure. Nous allons explorer notre quotidien, découvrir cette bonté qui est là, qui nous éclaire, qui nous réjouit profondément... à condition que nous voulions bien la voir.

Par des enseignements, des méditations, des exercices vous allez apprendre à regarder tout autrement votre existence.

Lieu

Villa Saint Camille
68 Corniche d'Or
06590 Théoule-sur-mer

Dates

du 28 mars, 15h
au 31 mars, 16h

Inscriptions

Mathieu Brégégère
mathieu.bregerere@
ecolemeditation.com
Tél. 06 08 95 48 26



Accès

Une navette sera mise en place depuis la gare de Cannes. Prévoir une arrivée à la gare entre 13h30 et 14h.

Par avion : départ d'Orly le 28 à 11h25, et de Nice le 31 à 19h.

Participation aux frais

570€ (séminaire réservé aux membres de l'École)

(pour suivre ce séminaire, il faut avoir déjà participé à un stage ou un séminaire de l'École)

Incluant l'hébergement en chambre twin et la pension complète

L'École offre 5 bourses pour les jeunes adultes (18/28 ans) pour qui la participation est ramenée à 190€ (nous contacter).

ATTENTION, CE SÉMINAIRE N'ACCUEILLERA QUE 40 PARTICIPANTS



ÉCOLE
OCCIDENTALE DE
MÉDITATION